

# Formation Initiation Informatique (2 Jours)



## Présentation de la formation

En 2 journées, maîtriser les fonctions de base de votre ordinateur et de Windows 10/11. Découvrez également les logiciels indispensables et naviguez sur internet en toute sécurité.

## Pré-requis & Participants

Aucun prérequis, ouvert à tous - Niveau Moyen / Formation individuelle ou en groupe. Des outils, supports et exercices pédagogiques seront proposés.

## Public

Artisans, Chef d'entreprise, conjoints & salariés d'entreprise

## Objectifs

- Configurer & sécuriser un ordinateur & Windows pour une utilisation quotidienne
- Installer et utiliser des logiciels bureautique (Microsoft Office)
- Naviguer en toute sécurité sur le web avec les outils adaptés

2 journées de 7 heures

14 heures

## Programme

### JOUR 1 – MATIN : PRISE EN MAIN DE L'ORDINATEUR & DE WINDOWS

- Architecture globale de l'ordinateur & rappel des fondamentaux
- Configuration du bureau, de la barre des tâches et des fenêtres
- Gestion de l'explorateur, des fichiers, dossiers & raccourcis
- Enregistrement, déplacement, recherche, sauvegarde & récupération de fichiers

### JOUR 1 – APRES-MIDI : LES LOGICIELS BUREAUTIQUES INDISPENSABLES

- Présentation & d'Office, Libre Office & Outils Google
- Compatibilité & conseils d'utilisation
- Les fonctions de base de Word (rédaction de documents)
- Les fonctions de base d'Excel (tableaux & graphiques)
- Les fonctions de base de PowerPoint (Présentations)

# Formation Initiation Informatique (2 Jours)



## JOUR 2 –MATIN : NAVIGUER SUR INTERNET

- Présentation du web 3.0 & rappel des fondamentaux
- Choix du navigateur web & installations d'extensions pratiques
- Conseils d'utilisations (navigation, sécurité, téléchargements..)
- Utiliser une boîte mail
- Les outils bureautiques en ligne
- Utiliser l'espace de stockage OneDrive ou Google Drive
- Les sites web utiles

## JOUR 2 –APRES-MIDI : SÉCURITÉ & DÉCOUVERTE DE FONCTIONS AVANCÉES

- Les virus & antivirus
- Protéger & inspecter son ordinateur
- Utilisation d'outils collaboratifs : Les outils Google
- Sauvegarder ses fichiers sur le Cloud



# Formation Initiation Informatique (2 Jours)

## Déroulé pédagogique journée 1

Durée	Intitulé de Séquence	Objectifs de la séquence	Contenus / Activités	Modalités pédagogiques	Moyens Pédagogiques	Modalités de secours
30min	Introduction du programme de la journée	<ul style="list-style-type: none"> <li>Accueillir les participant</li> <li>Introduire la journée</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Accueil des participants</li> <li>Tour de table des participants</li> <li>Émargements et Questionnaire</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Face à Face / Diaporama</li> <li>Échanges avec participants</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salle de formation</li> <li>Vidéoprojecteur</li> <li>Fiches émargements</li> <li>Questionnaire entrée</li> </ul>	Séquence Obligatoire pas de modalité de secours possible.
1h30	PRISE EN MAIN DE L'ORDINATEUR	<ul style="list-style-type: none"> <li>Configurer &amp; sécuriser un ordinateur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Démonstration et exercices de manipulation, création de documents, enregistrements..</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Face à Face / Diaporama</li> <li>Échanges avec participants</li> <li>Démonstrations</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vidéoprojecteur</li> <li>Ordinateur</li> <li>Diaporama</li> </ul>	Séquence Obligatoire pas de modalité de secours possible.
1h30	PRISE EN MAIN DE L'ORDINATEUR	<ul style="list-style-type: none"> <li>Configurer &amp; sécuriser un ordinateur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gestion de l'explorateur</li> <li>Gestion des raccourcis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Face à Face / Diaporama</li> <li>Échanges avec participants</li> <li>Démonstrations</li> <li>Exercices pratiques</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vidéoprojecteur</li> <li>Ordinateur</li> <li>Diaporama</li> </ul>	Séquence Obligatoire pas de modalité de secours possible.
PAUSE DEJEUNER						
1h30	LES LOGICIELS BUREAUTIQUES	<ul style="list-style-type: none"> <li>Configurer &amp; sécuriser un ordinateur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>fonctions de base de word</li> <li>fonctions de base de Excel</li> <li>Fonction de base de powerpoint</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Face à Face / Diaporama</li> <li>Échanges avec participants</li> <li>Exercices pratiques</li> <li>Démonstrations</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vidéoprojecteur</li> <li>Ordinateur</li> <li>Diaporama</li> </ul>	Séquence Obligatoire pas de modalité de secours possible.
1h30	LES LOGICIELS BUREAUTIQUES	<ul style="list-style-type: none"> <li>Configurer &amp; sécuriser un ordinateur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Comparaison avec libre office et les outils google</li> <li>Définition d'une méthodologie de travail</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Face à Face / Diaporama</li> <li>Échanges avec participants</li> <li>Démonstrations</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vidéoprojecteur</li> <li>Ordinateur</li> </ul>	Séquence Obligatoire pas de modalité de secours possible.
30min	Conclusion du Module & préparation de la 2ème journée	<ul style="list-style-type: none"> <li>Valider les acquis</li> <li>Conclure le module</li> <li>Evaluer la satisfaction des participants</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tour de table, bilan collectif de la Journée</li> <li>Émargements</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Face à Face / Diaporama</li> <li>Échanges avec participants</li> <li>Bilan collectif oral</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vidéoprojecteur</li> <li>Feuilles émargement</li> </ul>	Séquence Obligatoire pas de modalité de secours possible.

## Déroulé pédagogique journée 2

Durée	Intitulé de Séquence	Objectifs de la séquence	Contenus / Activités	Modalités pédagogiques	Moyens Pédagogiques	Modalités de secours
30min	Introduction du programme de la journée	<ul style="list-style-type: none"> <li>Accueillir les participant</li> <li>Introduire la journée</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Accueil des participants</li> <li>Tour de table des participants</li> <li>Émargements et Questionnaire</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Face à Face / Diaporama</li> <li>Échanges avec participants</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salle de formation</li> <li>Vidéoprojecteur</li> <li>Fiches émargements</li> <li>Questionnaire à chaud</li> </ul>	Séquence Obligatoire pas de modalité de secours possible.
1h30	NAVIGUER SUR INTERNET	<ul style="list-style-type: none"> <li>Configurer &amp; sécuriser un ordinateur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>La structure du tableau</li> <li>- L'utilisation des cellules</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Face à Face / Diaporama</li> <li>Échanges avec participants</li> <li>Démonstrations</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vidéoprojecteur</li> <li>Ordinateur</li> <li>Diaporama</li> </ul>	Séquence Obligatoire pas de modalité de secours possible.
1h30	NAVIGUER SUR INTERNET	<ul style="list-style-type: none"> <li>Configurer &amp; sécuriser un ordinateur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Créer des tableaux de suivis professionnels</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Face à Face / Diaporama</li> <li>Échanges avec participants</li> <li>Démonstrations</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vidéoprojecteur</li> <li>Ordinateur</li> <li>Diaporama</li> </ul>	Séquence Obligatoire pas de modalité de secours possible.
PAUSE DEJEUNER						
1h30	SÉCURITÉ & DÉCOUVERTE	<ul style="list-style-type: none"> <li>Créer des tableaux de bords</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Insérer des graphiques et illustrations</li> <li>- Mettre en page et imprimer</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Face à Face / Diaporama</li> <li>Échanges avec participants</li> <li>Exercices pratiques</li> <li>Démonstrations</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vidéoprojecteur</li> <li>Ordinateur</li> <li>Diaporama</li> </ul>	Séquence Obligatoire pas de modalité de secours possible.
1h30	SÉCURITÉ & DÉCOUVERTE	<ul style="list-style-type: none"> <li>Utiliser les formules de calcul avancées</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>exporter un document</li> <li>- Partager un document sur le Cloud</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Face à Face / Diaporama</li> <li>Échanges avec participants</li> <li>Démonstrations</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vidéoprojecteur</li> <li>Ordinateur</li> </ul>	Séquence Obligatoire pas de modalité de secours possible.
30min	Conclusion du Module & préparation de la 2ème journée	<ul style="list-style-type: none"> <li>Valider les acquis</li> <li>Conclure le module</li> <li>Evaluer la satisfaction des participants</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tour de table, bilan collectif de la Journée</li> <li>Émargements</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Face à Face / Diaporama</li> <li>Échanges avec participants</li> <li>Bilan collectif oral</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vidéoprojecteur</li> <li>Feuilles émargements</li> <li>Questionnaire de fin</li> </ul>	Séquence Obligatoire pas de modalité de secours possible.